

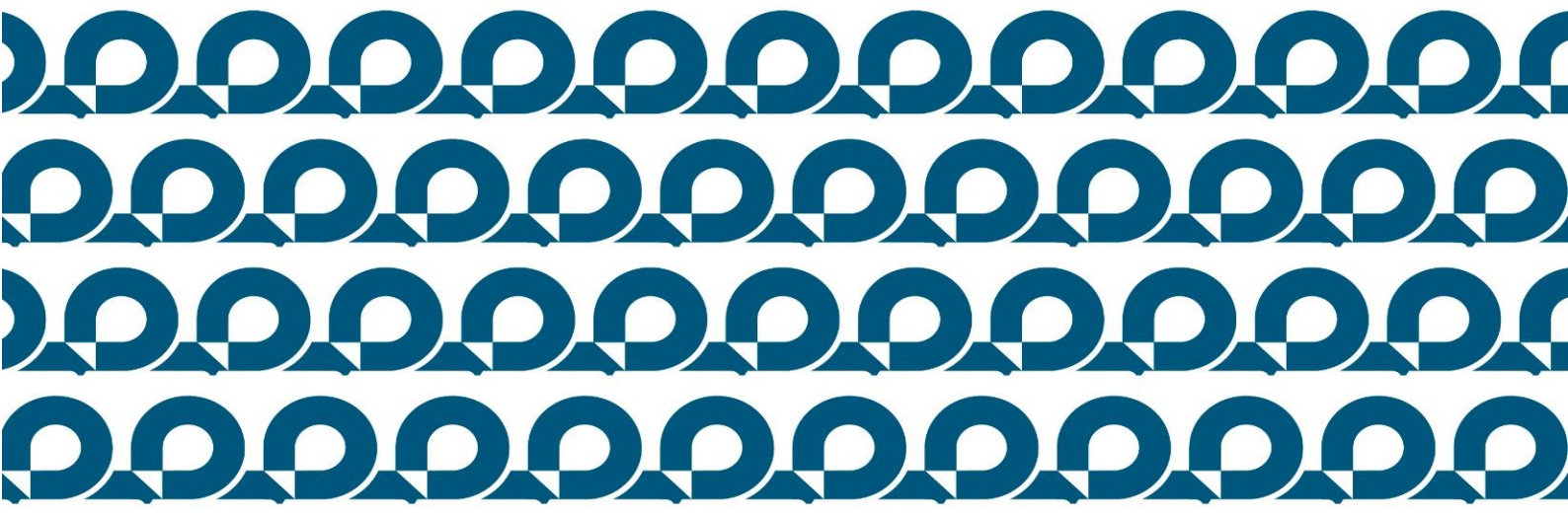


**PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y SALUD**  
**Compromiso Nutricional con Nuestras Personas**  
**(Nutrición y Hábitos Saludables)**

Rúa José Fernández López s/n  
36320 Chapela. Redondela. Pontevedra [España]  
Teléfono +34 986 818 100 [www.nuevapescanova.com](http://www.nuevapescanova.com)

---

NUEVA PESCANOVA SL. Registro Mercantil Pontevedra - folio 40, libro 4054, inscripción 1ª, hoja PO-58757 - NIF ES B94123908



# PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y SALUD

## Compromiso Nutricional con Nuestras Personas (Nutrición y Hábitos Saludables)

### ÍNDICE

PREÁMBULO .....	3
1. FACILITAR EL ACCESO A LA COMIDA SALUDABLE EN EL CENTRO DE TRABAJO .....	4
1.1 Salas de descanso y de comer .....	4
1.2 Comedores y cafeterías .....	4
1.3 Snacks y bebidas.....	4
2. APOYO A LA LACTANCIA MATERNA .....	4
2.1 Permisos de maternidad y paternidad .....	5
2.2 Salas de lactancia.....	5
2.3 Sensibilización sobre la importancia de la lactancia materna.....	5
3. FORMACIÓN NUTRICIONAL Y FOMENTO DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.....	5
4. CONTROL DE LA SALUD .....	6

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y SALUD  
**Grupo Nueva Pescanova**

ENERO 2023

## PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y SALUD

### Compromiso Nutricional con Nuestras Personas (Nutrición y Hábitos Saludables)

#### PREÁMBULO

El desarrollo sostenible y la actuación responsable son aspectos irrenunciables en la cultura empresarial del Grupo Nueva Pescanova. Estas dos vertientes son determinantes para el cumplimiento de nuestro compromiso de responsabilidad con nuestras personas.

Entendemos que la nutrición es un pilar fundamental en la sociedad actual, donde la calidad de la alimentación y los hábitos de vida desempeñan un papel clave para el crecimiento y el mantenimiento de la buena salud en todas las etapas de la vida.

Manifestamos nuestro firme compromiso hacia la nutrición y lo hacemos extensivo a nuestros empleados con el objetivo de favorecer un entorno saludable que contribuya a su bienestar y su salud.

Para lograr este objetivo estamos implementando un **Programa de Nutrición y Hábitos Saludables**, transversal a todo el Grupo, que implementa medidas concretas en los siguientes 4 asuntos:

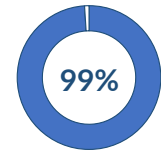


## 1. FACILITAR EL ACCESO A LA COMIDA SALUDABLE EN EL CENTRO DE TRABAJO

Nuestro objetivo es disponer de un entorno laboral que promueva una alimentación saludable. Por ello disponemos de:

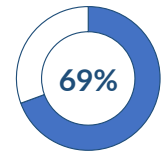
### 1.1 Salas de descanso y de comer

El 99% de nuestros empleados tiene disponible en el centro de trabajo **espacios o áreas separadas para descansar y para comer**, equipadas con equipos para calentar comida, nevera y espacio para descansar y hablar informalmente.



### 1.2 Comedores y cafeterías

El 69,4% de nuestros trabajadores disponen de un **comedor o cafetería** en el centro de trabajo, que ofrecen menús gratuitos o bonificados por la empresa y que incluyen diariamente opciones saludables con verduras, frutas y variedad de proteínas de elevado valor biológico.



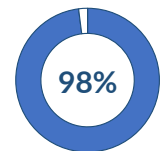
En España se complementa la oferta de los menús en el comedor de la sede de Chapela (cubriendo el Centro Industrial de Chapela y las oficinas centrales de PESCANOVA ESPAÑA y NUEVA PESCANOVA) con la declaración nutricional desglosada en valor energético, contenido en proteínas, lípidos, ácidos grasos saturados, hidratos de carbono, azúcares, fibra y sal para los distintos platos disponibles a cada día.

### 1.3 Snacks y bebidas

Se suministra de forma gratuita snacks saludables a nuestros trabajadores. Dependiendo del Centro, se ofrecen alimentos como fruta, yogures, leche, café y té.

Asimismo, se dispone de máquinas de vending en la mayor parte de los centros de trabajo con oferta de snacks saludables.

Además, el 98% de nuestros empleados tienen a su disposición, o se les suministra de forma gratuita, **agua potable** durante la jornada de trabajo, ya sea a través de fuentes, dispensadores o agua mineral envasada.



Estamos implementando una metodología que nos permita conocer con más detalle la calidad de los alimentos que ofrecemos a nuestros empleados para, cuando proceda, establecer un plan de mejora.

Adicionalmente, asumimos el compromiso de que el 100% de nuestros trabajadores se vea beneficiado de una subvención total o parcial de comida al día.

## 2. APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna está reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la mejor fuente de alimentación para lactantes al ser una de las formas más eficaces de garantizar la salud de los niños.

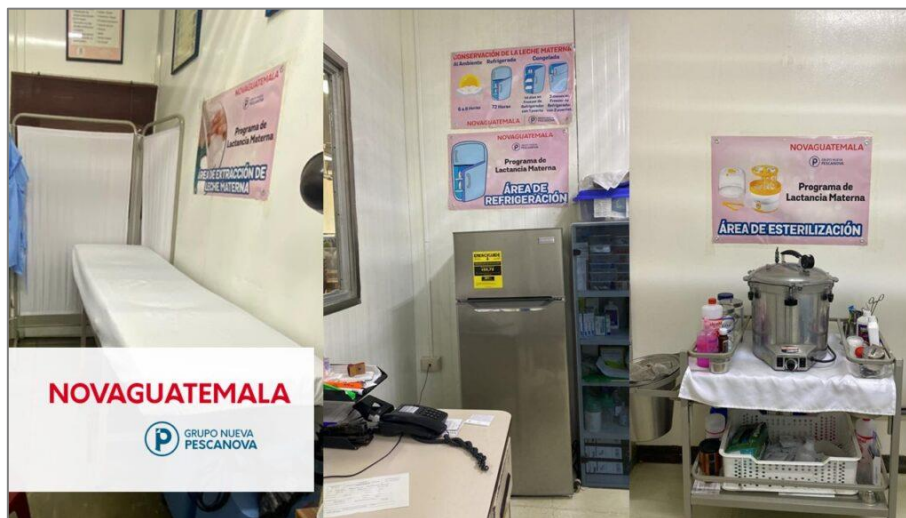
En el Grupo Nueva Pescanova somos conscientes de la necesidad y beneficios de la lactancia materna para mejorar la salud y la calidad de vida de las generaciones presentes y futuras y por ello estamos comprometidos a facilitar la lactancia materna en toda la organización, implantando las siguientes acciones para facilitar la conciliación durante esta etapa tan importante:

## 2.1 Permisos de maternidad y paternidad

Cumplimos escrupulosamente la legislación sobre la duración de los permisos de maternidad y paternidad. Adicionalmente, en España, se concede una semana extra a la duración legal del permiso de maternidad y paternidad.

## 2.2 Salas de lactancia

Nuestros Centros en Guatemala, Perú y Ecuador disponen de espacios separados para extracción y almacenamiento de la leche materna que están a disposición de todas las empleadas durante sus turnos de trabajo.

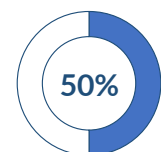


*Sala de extracción y conservación de leche materna en NOVAGUATEMALA, Champerico, Guatemala.*

Nos hemos establecido como objetivo que el 100% de nuestros centros de trabajo tengan a disposición de sus empleadas una sala para extracción y almacenamiento de leche materna en 2030.

## 2.3 Sensibilización sobre la importancia de la lactancia materna

Somos conscientes de la importancia de la formación para **concienciar** sobre la necesidad de la **lactancia materna** y por ello durante el 2022, el 49,9% de nuestros empleados ha participado en campañas cuyo objetivo es la sensibilización sobre la importancia de la lactancia materna.

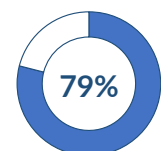


## 3. FORMACIÓN NUTRICIONAL Y FOMENTO DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Somos conscientes de la importancia que tiene la formación, así como el fomento de los hábitos de vida saludable para crear patrones sostenibles de nutrición y estilos de vida.

Por ello, ofrecemos a nuestros empleados formación en nutrición y fomentamos prácticas que ayuden a la adquisición de hábitos de vida saludable.

En 2022, el 79% de nuestros empleados se ha visto beneficiado de una **formación gratuita** con asesoramiento para llevar a cabo una **nutrición y un estilo de vida más saludable**, con el foco en la alimentación, la prevención de enfermedades y la práctica de ejercicio físico.



Ejemplos de estas iniciativas que se han llevado a cabo son:

- Campañas de sensibilización en CAMANICA (Nicaragua) por la nutrición saludable, con charlas de hábitos de alimentación saludables dirigidas al personal que está en seguimiento por enfermedades crónicas (como hipertensión, diabetes, infecciones o insuficiencias renales), y recomendaciones para las mujeres en estado de gravidez para prevenir la obesidad gestacional (dieta y plan de ejercicio).
- Campañas de vida saludable para informar y sensibilizar a los trabajadores de PROMARISCO (Ecuador) sobre los efectos del abuso de sustancias nocivas como el tabaco o el alcohol, con campañas de 'Sensibilización', 'Detección y control' y de 'Verificación, intervención y seguimiento'.
- Campaña de sensibilización sobre la alimentación saludable PROMARISCO (Ecuador) con charlas facilitadas por una nutricionista.
- Programa de salud endocrinóloga en PROMARISCO (Ecuador) mediante monitoreo y control de talla, peso, perímetro abdominal y exámenes de laboratorio clínico para descartar diabetes o prediabetes, y, si necesario, recomendación a dieta más adecuada en el comedor laboral.
- Programa de educación nutricional y prevención de la obesidad en NOVAPERÚ (Perú).
- Curso "Caminando hacia la Salud" en PESCANOVA ESPAÑA.

También tenemos en marcha iniciativas para fomentar la práctica de deporte. Por ello, facilitamos el acceso a gimnasios locales con tarifas reducidas gracias a diferentes convenios para promover la salud y el bienestar físico y mental, extensivo a varias empresas del Grupo.

Nos hemos marcado como objetivo que en 2030 el 100% de nuestros empleados se vea beneficiado de una acción anual que tenga como objetivo la formación nutricional y mejora del estilo de vida o que fomente la adquisición de hábitos de vida saludables.

#### 4. CONTROL DE LA SALUD

Como parte de nuestro compromiso con la Nutrición y la Salud de nuestros empleados tenemos a disposición de todos un control de salud anual gratuito en lo que se incluye:

- Análisis de sangre y orina: hemograma, bioquímica, enzimas, metabolismo lipídico y proteínas.
- Medidas antropométricas y de la presión arterial.
- Exploración física de los diferentes aparatos del cuerpo humano.
- Asesoramiento médico personalizado para mejora de hábitos de vida y nutrición.

Actualmente el 95% de nuestros empleados tiene acceso a un **control anual gratuito de salud** y nos marcamos como objetivo llegar al 100% en 2025.

